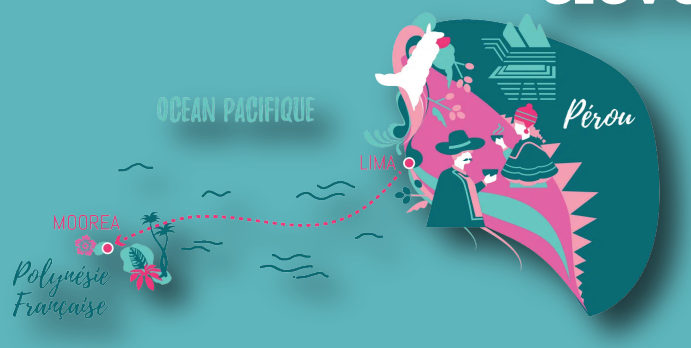
CAP Optimist avec les élèves de l'école Teavaro & Les Petits Princes de Aimeho



Instructions pour la saisie des distances

Une fois votre inscription validée, vous recevrez un lien vers le formulaire qui vous permettra de saisir vos distances et de matérialiser votre progression.

Tous les kilomètres ramés sur un RowErg concept2 depuis le 09/01/2023 peuvent être saisis

Après chaque saisie, vous recevrez par courriel un récapitulatif de celle-ci. Cela vous permet de ne pas vous perdre dans vos saisies, en retrouvant dans le dernier mail reçu quel est le dernier jour enregistré, et de revoir facilement le lien vers le formulaire de saisie.

Pour saisir une nouvelle réponse, suivez le lien «CAP optimist x école de Teavaro - saisie des kilomètres», en haut des courriels récapitulatifs.

Le formulaire de saisie des distances comporte plusieurs champs, qui doivent tous être remplis :

- «Adresse e-mail», indiquez l'adresse e-mail communiquée pour votre inscription.
Votre identification et l'attribution de vos distance sse fait en fonction du courriel utilisé dans ce formulaire : utilisez toujours la même adresse, celle communiquée à l'inscription, et faites attention à la syntaxe lors de la saisie.

- « Début de la période de la distance saisie » & «Fin de la période de la distance saisie»

Les saisies doivent au minimum indiquer la distance cumulée sur une journée, mais peuvent regrouper plusieurs jours. si vous saisissez la distance parcourure pour une seule journée, indiquez la même date pour le début et la fin de la période de la distance saisie.
Pour une distance cumulant les efforts de plusieurs journées, indiquez en début de la période la date ou celle-ci commence, et la date ou celle-ci se termine.

Evitez de faire deux saisies pour une seule journée, et si vous vous rendez compte que vous avez comis une erreur de saisie, utilisez le bouton «modifier la réponse» que vous trouverez dans votre courriel récapitulatif.

- «Nombre de mètres parcourus» Saisir la distance totale parcourue sur la période indiquée, en mètres. Pas de virgules, d'espaces ou de points.

Saisissez vos kilomètres aussi souvent que possible, pour un max de stimulation !
A vous de jouer !

Attention, les présentes instructions pourront être complétées si certains participants rencontrent des problèmes !
Pour signaler un dysfonctionnement : directeurtechnique.fpaviron@gmail.com

Tip spécial : utilisez les compteur quotidien et hebdo de votre logbook C2 pour obtenir vos distances facilement